

**Сделай выбор -
СНЮС или ЗДОРОВЬЕ!**

Издано в рамках муниципальной программы
«Профилактика алкоголизма, наркомании, токсикомании
и ВИЧ-инфекции» на 2015-2020 годы

**За помощью
можно обратиться:**

г.Северск, ул.40 лет Октября, д.12,
Психоневрологический диспансер,
регистратура т.54-70-41

**ОГБУЗ «Центр медицинской
профилактики»**

г. Томск, ул. Красноармейская, 68
Телефон: (3822) 46-85-00
регистратура, e-mail:
cnp_tomsk@fastmail.com
Время работы:
понедельник-пятница:
9:00-17:30

Портал Takzdorovo.ru —
это официальный
интернет-ресурс
Министерства здравоохранения
Российской Федерации,
посвященный здоровому образу
жизни <https://takzdorovo.ru/>

**БЕСПЛАТНАЯ
«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»**
по вопросам сохранения здоровья:
8-800-200-0-200



ПАМЯТКА для родителей

**о вреде употребления
снюса и иной
никотиносодержащий
продукции**



Что нужно знать

Снюс - это бездымный цельно-листовой жевательный табак, содержащий соли, увлажнители и ароматизаторы, в составе которых присутствует никотин – вещество, которое вызывает зависимость.

Никотин, входящий в состав «пакетика» - это яд нервно-паралитического действия в чистом виде, легко проникающий через слизистые оболочки полости рта, носа, бронхов и желудка. Содержание никотина в порции «пакетика» в 5 раз выше, чем в обычной сигарете.

Родители!

Сохраняйте эмоциональный контакт с ребенком!

Выстраивайте доверительные отношения с детьми!

Будьте ближе к ребенку!

Подавайте правильный пример!



Признаки употребления снюса

- ✓ тошнота
- ✓ нарушение походки
- ✓ слабость мышц
- ✓ головокружение
- ✓ боль во рту и области желудка
- ✓ кожа становится бледной и холодной
- ✓ проблемы с зубами
- ✓ избыточное выделение слюны
- ✓ перепады настроения
- ✓ сонливое состояние

ЖЕВАТЕЛЬНЫЙ ТАБАК

Вызывает раздражение слизистой рта и гортани, пожелтение зубов, кариес. При попадании со слюной в желудок поражает органы пищеварения, провоцирует рак поджелудочной железы

ПИЩЕВЫЕ АРОМАТИЗАТОРЫ

Синтетические аналоги могут вызывать поражение печени и других внутренних органов

УВЛАЖНИТЕЛИ

Данных о воздействии на организм нет

САХАР

Используется как консервант, вредного воздействия не оказывает

СОЛЬ

Используется как консервант, вредного воздействия не оказывает

Смертельно
Опасный
Снюс

Чем опасен снюс

- замедление и остановка роста
- нарушение памяти и умственной работоспособности
- смена настроения – от апатии к агрессии и наоборот
- болезни носоглотки
- онкологические заболевания
- потеря чувствительности вкусовых рецепторов
- нарушение аппетита
- сердечные патологии
- гипертония
- заболевания зубов и десен



Снюс наносит вред здоровью – это факт!